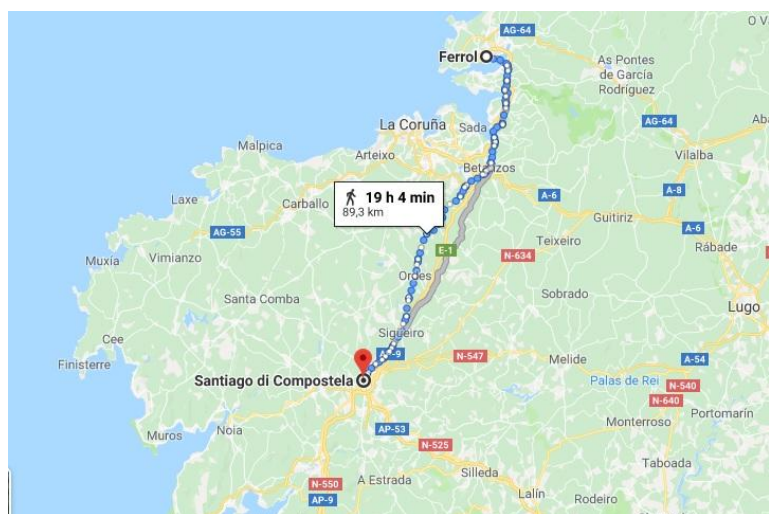


CAMMINO INGLESE PER SANTIAGO



Il **Cammino Inglese per Santiago de Compostela** si trova in Galizia e si chiama così perché era il pellegrinaggio verso la Cattedrale di San Giacomo che compivano i fedeli inglesi o comunque del Nord Europa che nel medioevo giungevano in nave al porto di La Coruna e da lì a piedi raggiungevano Santiago.

Oggi chi vuole intraprendere questo percorso parte dalla cittadina di **Ferrol a 112,5 km da Santiago** che si trova a poca distanza da La Coruna. Ciò perché la Compostela, il certificato che attesta il cammino rilasciato dalla Diocesi di Santiago, viene rilasciato a chi ha compiuto almeno 100 km a piedi o 200 in bicicletta. La città

di **La Coruna** si trova ad appena 74 km da Santiago, quindi per avere il prezioso e sacro certificato si parte un po' più lontani.

QUANDO ANDARE

Ogni stagione è buona per il Camino Inglese, ma sappiate che indipendentemente dal periodo in cui andrete dovrete avere sempre con voi una mantella per la **pioggia**. Infatti la posizione di fronte all'Atlantico espone questa regione della Spagna, la **Galizia**, alle perturbazioni atlantiche cariche di pioggia. Ovviamente nel periodo invernale e autunnale le piogge sono più abbondanti, mentre in primavera lo sono di meno e in estate ancora meno, ma comunque non del tutto assenti. D'altronde la natura rigogliosa della Galizia è frutto anche del clima molto piovoso.

La vicinanza al mare è però una sicurezza per quanto riguarda le **temperature**. D'inverno infatti non fa mai troppo freddo, a così come d'estate il caldo è sempre sopportabile per via della brezza marina. Le temperature a La Coruna sono di circa 8 di minima e 14 di massima in inverno e di 16 di minima e 23 gradi di massima ad agosto.

La maggior parte dei pellegrini affolla il Camino Inglese nel periodo estivo anche per sfuggire alle giornate più piovose. E' senza dubbio il periodo migliore infatti in quanto un eccesso di precipitazioni rende troppo difficoltoso il cammino. Per evitare la folla optare per **fine giugno, inizio luglio**.

CONSIGLI UTILI

Il Camino Inglese è uno dei percorsi più brevi per giungere a Santiago de Compostela, ci vogliono circa 6 giorni, ma non per questo è un'impresa facile compierlo. Ripide salite e continui saliscendi richiedono un certo allenamento fisico, dunque è consigliabile arrivarci preparati solo dopo un periodo di preparazione.

Come il Camino del Nord anche il Camino Inglese è molto condizionato dalla **pioggia**, motivo per il quale è indispensabile essere attrezzati con mantelline, zaino resistente all'acqua e abbigliamento adatto.

Per poter camminare agevolmente e senza sovraccaricare le articolazioni, lo **zaino** deve essere leggero (non deve superare il 10% del vostro peso). Due cambi sono più che sufficienti, portate per lavarvi il sapone di marsiglia a scaglie e scegliete un sacco a pelo leggerissimo.

Se farete il Camino Inglese in estate sarete avvantaggiati anche sul fattore peso del vostro zaino: l'abbigliamento sarà infatti meno pesante. Anche in estate però portate con voi una **felpa** in quanto la sera le temperature possono essere piuttosto fresche.

Il Camino Inglese è molto segnalato nel percorso, ha moltissimi albergue ed è molto frequentato. Quindi anche per **donne sole** non rappresenta un pericolo.

ALBERGUE DEL CAMMINO INGLESE PER SANTIAGO DE COMPOSTELA

Lungo il **Cammino Inglese** ci sono **12 albergues solo per pellegrini**, tra pubblici e privati, ma sono numerosi gli ostelli, le pensioni, le case rurali e i piccoli hotel che offrono prezzi molto bassi. Sul sito gronze.com, in lingua spagnola, trovate il dettaglio degli albergue per ogni tappa.

Segnaliamo qui di seguito gli albergue esclusivamente per pellegrini. I prezzi dell'alloggio sono compresi fra i 6 e gli 8 euro per un posto letto in dormitorio. Generalmente gli albergue aprono alle 13 e chiudono alle 22.

Albergue de Peregrinos de Neda

Santa María de Neda, lungo il cammino
Teléfono: +34 981 390 233 / +34 629 224 622

Albergue de Peregrinos de Pontedeume

Vicino al porto, a 200 metri dal cammino
Telefono: +34 682 46 90 04/ +34 626 35 20 69/ +34 981 43 30 39

Albergue de Peregrinos de Mino

Appena fuori la cittadina, dietro la scuola locale, alla fine della strada
Telefono: +34 689 233 678 / +34 659 357 407

Albergue de Peregrinos de Betanzos

Rua Pescaderia, 4 (Casco Antigo)

Albergue de Peregrinos de Presedo

A 200 metri dal Cammino, nel lato opposto della strada
Telefono: +34 606 27 44 30

Albergue de Peregrinos de Hospital De Bruma

Si trova lungo il Cammino
Telefono: +34 981 692 921/ +34 981 687 001

Albergue de Peregrinos Rectoral de Poulo

località O Outeiro (Ordes)

Residencia de Peregrinos San Lazaro

Rua da Vesada, 2
Telefono +34 981 571 488

CAMMINO INGLESE IN 6 TAPPE

1. Tappa da Ferrol a Neda - 15 km

Il Cammino inizia nel centro di Ferrol, nel molo di Curuxeiras, si snoda lungo le strade cittadine e poi si inizia a camminare lungo le rive della Ria de Ferrol. A 9.7 si incontra il Monastero di San Martino de Xubia del XII secolo, e dopo qualche sali e scendi si arriva a Neda, dove alcuni decidono di fermarsi.

2. Tappa da Neda a Pontedeume - 16 km

Da Neda riprendete la strada in direzione Fene dove potrete avere un piccolo ristoro. Da qui infatti vi aspetta una dura salita che vi allontanerà dai fiordi della Galizia e poi in discesa dritti fino a Pontedeume.

3. Tappa da Pontedeume a Betanzos - 21 km

La cittadina di Pontedeume è una piacevole meta sull'Atlantico battuta però dai forti venti e dalle perturbazioni che arrivano dall'Oceano. Da qui si parte subito in salita che porta verso la cima del monte che sovrasta la città. Il cammino prosegue fra scorci di mare e boschi. Il paesaggio si fa poi piacevole e dopo 10 km si giunge nella cittadina di Mino dove si può avere un po' di ristoro. Poco più avanti la località Ponte do Porco dove si trova la spiaggia di Alameda. Dopo una lunga camminata di saliscendi si arriva a Betanzos, dove spicca la chiesa di Nosa Senora do Camino e dove vi aspettano numerosi albergue.

4. Tappa da Betanzos a Hospital de Bruma - 28.3 km

E' la tappa principale del Cammino Inglese, lo spartiacque che avvicina definitivamente a Santiago. L'uscita dalla cittadina di Betanzos è in salita, ma il panorama è incantevole. In questa tappa si cammina fra verdi boschi dove arriva il profumo degli eucalipto. Dopo qualche saliscendi si arriva alla chiesetta di San Esteban de Cos e poco dopo si fa sosta al Presedo. Da qui si cammina fra campi e la salita di San Paio de Vilacoba si scende e si raggiunge Hospital de Bruma. Qui arrivano nella loro prima tappa i pellegrini partiti da La Coruna.

5. Tappa da Hospital de Bruma a Sigueiro - 24.8 km

Il paesaggio si fa più lieve e il cammino più leggero con meno salite impegnative. Lungo la tappa diversi punti in cui potersi fermare per bere o mangiare qualcosa: a San Paio de Buscas o Rua. Da Rua per circa 5 km si cammina accanto all'autostrada, un lungo rettilineo, un po' faticoso con il sole. Si arriva così a Sigueiro cittadina in cui potersi riposare fra bar di tapas, caffè e ristoranti o anche semplicemente sdraiarsi sulla riva del Rio Tambre.

6. Tappa da Sigueiro a Santiago de Compostela 16.5 km

L'ultima tappa è quella in cui non si sentono più dolori, ma si vuole solo arrivare a Santiago. Si inizia a camminare fra saliscendi che portano a un bel bosco dove poter camminare nella natura. Si scende poi nella zona industriale di Tambre e qui si finisce a camminare per strada e poco dopo si entra a Santiago lungo Rua Porta de Pena si arriva nel centro Storico si supera chiesa di San Martin Pinario e si arriva alla Cattedrale.